‘નિયાંપો’

શ્રી કચ્છી મિત્ર મંડળ
હૈદરાબાદનું મુખપત્ર

વર્ષ : ૧૭ અંક : ૧૯૮

પ્રમુખ
ધનજી લખમશી સાવલા
(નિ) ૨૪૭૫ ૩૮૯૪, ૯૩૯૧૦ ૫૨૮૦૩

માનદ્ મંત્રી
અમૃતલાલ ભાણજી નિસર
(નિ) ૨૪૭૫૫૫૭૪,૯૩૪૭૫ ૫૫૫૭૪

સંપાદિકા
શ્રીમતિ દર્શના દિનેશ દેઢિયા
૬૬૪૬ ૩૬૯૫, મો. ૮૧૦૬૪ ૦૭૧૯૧

સહ-સંપાદકો
દિનેશ કલ્યાણજી ગોસર
૯૩૯૧૧ ૯૯૦૧૧, ૯૨૪૬૧ ૯૯૦૧૧
રમેશ મણીલાલ શાહ
૨૪૭૫ ૧૮૭૫, ૯૪૪૦૯ ૯૬૬૫૨

કાર્યાલય
શ્રી કચ્છી મિત્ર મંડળ
શ્રી કચ્છી ભવન
૩-૫-૧૪૨, ઇડનબાગ, રામકોટ,
હૈદરાબાદ ૫૦૦ ૦૦૧.
ફોન : ૨૪૭૫ ૨૩૮૩, ૬૫૯૪ ૨૩૮૩
email : hydkmm@gmail.com

મુદ્રક
ચંદ્રપ્રભા ગ્રાફિક્સ
૩૭, રૉયલ પ્લાઝા,
સુલતાન બજાર, હૈદરાબાદ ૯૫
ફોન ૬૬ ૭૮૦ ૭૮૦
કિંમત - રૂ. ૧/-

''નિયાંપો'' માં પ્રગટ થતા કોઈ પણ લેખ, માહિતી, કે જાહેરાત માટે મંડળ કે સંપાદકોની કોઈ જવાબદારી રહેશે નહી, જેની નોંધ લેવા વિનંતી.

પ્રમુખશ્રીનો સંદેશ

ધનજી લખમશી સાવલા

સમાજની પ્રગતિને સતત ન્યાયબદ્ધ અને વ્યવસ્થિત પણે જાળવી રાખવા ઘડાયેલ નીતિનિયમોનાં અમલીકરણમા, સમય જતાં, ઉદ્‌ભવતાં દુરાચાર કે દૂષણને દૂર કરવા સમાજનાં દરેક વર્ગે જાગરૂક બનવું સમાજહિત માટે આવશ્યક છે. શ્રી કચ્છી વિશા ઓસવાલ જ્ઞાતિની મુંબઈની પ્રમુખ બે સંસ્થાઓ, દેરાવાસી મહાજન તથા સ્થાનકવાસી મહાજનનાં ટ્રસ્ટીઓએ, સંયુક્તરીતે નક્કીકરીને, ઠરાવ પસાર કરેલ છે કે જ્ઞાતિનાં લગ્નવહેવારમાં, વર અને કન્યાપક્ષે સરખા હિસ્સે લગ્ન ખર્ચ કરવું જોઈએ. વર્ષોથી, ઘર કરી ગયેલ આ સામાજિક અન્યાયને દૂર કરવાના આ દૂરગામી કદમને સૌએ સ્વીકારી, વાસ્તવમાં અમલમાં આણવા જરૂરી છે. આ સંદર્ભમાં, સમાજ હિતચિંતક સુજ્ઞશ્રી પન્નાલાલભાઈ છેડાનો અત્યંત મનનીય અને અનુસરણીય લેખ, તા. ૧૫ નવેમ્બરની ખબર પત્રિકામાં છપાયેલ, તેનું વાંચન સૌ સભ્ય મિત્રોએ ધ્યાનથી કર્યુ હશે.

અર્ધવાર્ષિક પરીક્ષાઓની તડામાર તૈયારીમાં, શાળા અને કોલેજનાં વિદ્યાર્થીઓ જોતરાઈ ગયા છે. કશાય વિઘ્ન કે અંતરાય વગર સઘળું ક્ષેમકુશળ પાર પામે એવા વિશ્વાસ સાથે, સૌને હાર્દિક શુભેચ્છાઓ....

શંકા અંહકારનું સંતાન છે
જ્યારે જિજ્ઞાસા નમસ્કારનું સન્તાન છે.

બીજાનો ઉપયોગ કરવો સ્વાર્થ છે
બીજાના ઉપયોગમાં આવવું તે પરમાર્થ છે.

જ્યાં અધીકાર ત્યા ગુલામી છે.
જ્યા અહોભાવ ત્યાં સન્માન છે.

હવે આપ વેબ સાઈટ ઉપર ''નિયાંપો'' વાંચી શકો છો
જેની વેબસાઈટ નિચે મુજબ છેઃ
http://www.asanjokutch.com/kutchhi-pub.asp

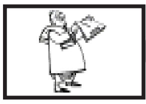
સંપાદકીય

સંપાદિકા : **શ્રીમતિ દર્શના દિનેશ દેઢિયા**
સહ સંપાદકો : **દિનેશ કલ્યાણજી ગોસર, રમેશ મણીલાલ શાહ**

ડિસેમ્બર ૨૦૧૧ વર્ષનો અંત છેલ્લે કરવાનું કાર્ય એટલે વર્ષ-કાળ દરમ્યાન કરેલા કાર્યોનું સરવૈયુ શું શું કર્યુ ? કેવું કર્યુ ? વર્ષ દરમ્યાન કરેલા કાર્યોના આઘાત અને પ્રત્યાઘાત જોવાના. કરેલા કાર્યોની Balance Sheet જોવાની ક્યાં ક્ષતિ રહી ગઈ? ક્ષતિઓને સુધારી જે કાર્યો ખરેખર બિરદાવવાને લાયક હતા તેવા કાર્યોને વધારે ગતિમાન કરવાના.

ફક્ત મનુષ્યને ઈશ્વરે વિચારવાની શક્તિ એટલેકે વરદાન આપ્યું છે. તેથીજ કંઈક નવુ, કશુક અલગ વિચારવાનું. જો વિચાર હશે તોજ સર્જન થશે. કદીક એવો વિચાર પણ આવે કે એક વ્યક્તિ શું કરી શકે ? પણ ના એવું નથી. દિશા જો સાચી હશે તો લોકો જોડાશે. એક સાથે અનેક થશે અને અંતે સમુહની શક્તિ નવનિર્માણ કરશે.

જણાવતા હર્ષ થાય છે કે નિયાપોના વાચક વર્ગ તરફથી સારો એવો પ્રતિસાદ મળી રહ્યો છે. ફક્ત હૈદરાબાદ થી જ નહી. પણ આ મહિને મુંબઈ તથા નાગપુરથી પણ પત્રો અને કૃતિઓ આવેલ છે. અમારી કોશિષ છે કે બને તેટલી કૃતિઓને અમે આગામી નિયાપોમાં સમાવી શકીએ. પણ જગ્યાના અભાવને કારણે તુરંત જ ન છપાય તો ક્ષમા કરશો. પણ લેખકોને અમારી નમ્ર વિનંતી કે આપના લેખો સંક્ષિપ્તમાં લખી મોકલશો.



મંત્રીશ્રીનો અહેવાલ

સંચાલક : **અમૃતલાલ ભાણજી નિશર**

ઈ.સ. ૨૦૧૧ નું વર્ષ રાજકીય અરાજકતા, મોંઘવારી તથા અનેક વીટંબણાઓથી ઘેરાયેલું રહ્યું. આવનારું ૨૦૧૨ નું નવ-વર્ષ સર્વને માટે મંગલમય તથા સુખદાયી નિવડે એવી શુભકામના.

નવેમ્બર માસનું નિયાપો મુખપત્ર પ્રકાશિત થતાં ખૂબજ મોડું થયું. સંચાલકો તથા લેખો મોકલનાર દરેક સભ્યોને નમ્ર વિનંતિ કે તેઓ પોતાનાં લેખો સમયસર મોકલે જેથી સંપાદકોને સુગમતા રહે.

નવેમ્બર માસમાં ખાસ કોઈ નવી પ્રવૃત્તિઓ નથી થઈ. કારતક માસની પૂર્ણિમા પૂરી થતાંજ લગ્નોની મોસમ શરૂ થઈ ગઈ છે. ભવનની બુકીંગ સાધારણ રહી છે. સાધન સામગ્રી સમિતિનાં સંચાલક શ્રી શાંતિલાલભાઈ મારૂએ ભવન માટે નવી પ્લેટો તથા અન્ય સામગ્રી વસાવી છે. હાલમાં તેઓ વિદેશ યાત્રાએ ગયા છે. મંડળ તેમની વિદેશ યાત્રાની સફળતા ઈચ્છે છે.

યુવા સમિતિ દ્વારા તા. ૩૧-૧૨-૨૦૧૧ ને દિવસે કચ્છી ભવનમાં નવ વર્ષ ૨૦૧૨ નિમિત્તે એક કાર્યક્રમ યોજવામાં આવેલ છે. યુવા-સભ્યોને વિનંતિ કે તેઓ આ કાર્યક્રમમાં સહર્ષ ભાગ લે અને કાર્યક્રમને સફળ બનાવે. વિસ્તૃત જાણકારી સમિતિનાં સંચાલક આપશે.

માવજત સમિતિ

સંચાલક : કીર્તિ ટોકરશી કાપડિયા
૯૩૯૧૦ ૧૨૯૬૯

સહર્ષ જણાવવાનું કે હૃદય રોગને લગતી બિમારીઓનો ચોથો કેમ્પ રવિવાર તા. ૮-૧-૨૦૧૨ ના દિવસે રાખવામાં આવેલ છે જે પણ સભ્યો આ કેમ્પમાં લાભ લેવા ઈચ્છતા હોય તેઓએ પોતાના નામ કચ્છી ભવનની ઓફિસમાં નોંધાવવા વિનંતિ. વહેલો તે પહેલોના ધોરણે ફક્ત ૫૦ જણ ને આ ચેકીંગ માં સમાવી લેવામાં આવશે. નામ નોંધાવતી વખતે જૂના રિપોર્ટ આપણા દવાખાનાના ડૉ. દિપ્તી ભુતાને બતાડીને એમની સહમતી પ્રાપ્ત કરવી જરૂરી છે. કન્સલ્ટેશન ટાઈમ સવારના ૯.૦૦ થી ૧૦.૦૦ નો રહેશે. સ્થળ : અપોલો હોસ્પીટલ, નલ્લાકુંટા, ડૉ. પંકજ ઝરીવાલા (કાર્ડીયો લોજિસ્ટ) ના સહકારથી આ કેમ્પ નિઃશુલ્ક કરવામાં આવે છે જેમાં લિપિડ પ્રોફાઈલ, ફાસ્ટીંગ બ્લડ સુગર ઈ.સી.જી. ટુ.ડી. ઈકો વગેરે ના પરીક્ષણ નો સમાવેશ થાય છે. ત્યારબાદ કોઈ ટેસ્ટ કે ટ્રીટમેન્ટ ની જરૂરત હશે તો રાહત દરે કરી આપવામાં આવશે.

મેડિક્લેમ ઈન્સ્યુરેન્સમાં પહેલા પૈસા ભર્યા બાદ કલેમ કરવામાં ઘણી આંટી ઘુંટીઓનો સામનો કરવો પડે છે. એમાં કંપનીઓ પુરેપુરુ કલેમ સેટલ કરતી નથી. આ બાબત ધ્યાનમાં રાખી સભ્યોને ખાસ વિનંતિ કે તેઓ પોતાની પાસે રહેલ કેશ લેસ કાર્ડનો ઉપયોગ કરી તરતજ કલેમ સેટલ કરી નાંખવામાં સરળતા છે.

સભ્યપદ સમિતિ

સંચાલક : મનીષ મગનલાલ સાવલા દેઢિયા લોડાયા
સહ સંચાલક : હરેષ હેમરાજ દેઢિયા, લહેરચંદ ટોકરશી લોડાયા

સહર્ષ જણાવવાનું કે મંડળ ની ૧-૧૧-૧૧ માસ માં મળેલ કારોબારી સમિતિ ની સભામાં નીચે મુજબ વ્યક્તિઓની આજીવન સભ્યપદની અરજીઓને મંજુર કરવામાં આવેલ છે.

	નામ	ગામ	મેમ્બરશીપ નમ્બર
૧	શ્રી હેમાંગ કિરણ વેદ	માંડવી	H/1003/11/11
૨	શ્રી રાહુલ કિરણ વેદ	માંડવી	R/1001/11/11
૩	શ્રી દીપક હરદાસ વેદ	માંડવી	D/1004/11/11
૪	શ્રીમતી કલ્પના અશ્વીન વેદ	માંડવી	K/1003/11/11
૫	શ્રીમતી સુશીલા હરીલાલ નિસર	વડાલા	S/1002/11/11
૬	શ્રીમતી કાજલ વિપુલ નિસર	વડાલા	K/1004/11/11
૭	શ્રી ઉદય અરવિંદ છેડા	ગોધરા	U/1001/11/11
૮	શ્રીમતી પૂજા મિહીર છેડા	ગોધરા	P/1002/11/11
૯	શ્રી કુલિનચંદ્ર ટોકરશી ધુલ્લા	સુથરી	K/1005/11/11
૧૦	શ્રીમતી હસુમતી વસંત ગડા	બાડા	H/1004/11/11

ઉપરોક્ત સર્વે સભ્યોને મંડળ વતી હાર્દિક અભિનંદન

માનવ મિત્ર સમિતિ

સંચાલક : **હરિલાલ ભીમશી સાવલા**

તા. ૨૬-૧-૨૦૧૨ ના ધ્વજવંદન નું કાર્યક્રમ **'દેવનાર બ્લાઈન્ડ સ્કુલ'** બેગમપેટ મધ્યે રાખવાનું આયોજન કરેલ છે. સમય સ્થળની પુરેપુરી માહિતી આગલા નિયાપોમાં આપવામાં આવશે. આ પ્રસંગે આપ સૌ સભ્યો પરિવાર સાથે હાજર રહી કાર્યક્રમ સફળ બનાવવા વિનંતી. મૂઠીભર અનાજ યોજનાના વોલીન્ટીયર યુવા ભાઈ-બહેનો આપના ઘરે અનાજ પ્રાપ્ત કરવા જ્યારે આપે ત્યારે ઉપરોક્ત કાર્યક્રમ માટે રકમ લખાવવા વિનંતી જેથી કાર્યક્રમ સફળ થાય.

ગૌશાળા માટે દાન

રૂ.	૨૦૦૦.૦૦	ગાલા ભાવીક મંડળ
રૂ.	૧૫૦૦.૦૦	સ્વ. વેજબાઈ શિવજી શામજી કારાણીના સ્મરણાર્થે હઃ સુપુત્રો શ્રી જયેશ અને શ્રી તુષાર કારાણી
રૂ.	૫૦૦.૦૦	મેઘબાઈ મેઘજી મારૂ હઃ ખુશાલ મેઘજી મારૂ તરફથી
રૂ.	૫૦૦.૦૦	સ્વ. ચંદ્રાબેન મણિલાલ નરશી મોમાયાના સ્મર્ણાર્થે હઃ શ્રી જયેશ મોમાયા
રૂ.	૫૦૦.૦૦	શ્રી રાજેશ ખીમજી ગડા તરફથી
રૂ.	૩૦૦.૦૦	શ્રીમતી ઝવેરબેન પ્રેમજી ગાલા તરફથી

આશ્રમ માટે દાન

રૂ.	૧૫૦૦.૦૦	સ્વ. વેજબાઈ શિવજી શામજી કારાણીના સ્મરણાર્થે હઃ સુપુત્રો શ્રી જ્યેય અને શ્રી તુષાર કારાણી
રૂ.	૧૦૦૦.૦૦	ગાલા ભાવીક મંડળ
રૂ.	૫૦૦.૦૦	મેઘબાઈ મેઘજી મારૂ હઃ ખુશાલ મેઘજી મારૂ તરફથી

કબુતર ચણ માટે દાન

રૂ.	૨૦૦૦.૦૦	ગાલા ભાવીક મંડળ તરફથી

હોસ્પીટલ માટે દાન

રૂ.	૫૦૦.૦૦	શ્રી મગનલાલ મુલજી મારૂના જન્મદિન નિમીત્તે
રૂ.	૫૦૦.૦૦	મેઘબાઈ મેઘજી મારૂ હઃ ખુશાલ મેઘજી મારૂ તરફથી

ડાયાલીસીસ માટે દાન (એક વ્યક્તિને ડાયાલીસીસનો એક વખતનો ખર્ચ રૂ. ૫૦૦/-)

૨ ડાયાલીસીસ	શ્રીમતી કાન્તાબેન પ્રફુલ્લ દંડ ના જન્મદિન નિમીત્તે
૧ ડાયાલીસીસ	શ્રીમતી ગીતા હંસકુમાર શાહ, હઃ પુત્ર - અતુલના જન્મદિનની ખુશાલીના
૨ ડાયાલીસીસ	સુપુત્રી હેમલના જન્મ દિન નિમીત્તે, હઃ શ્રીમતી રશ્મીબેન રાજેશ લોડાયા

૫ ડાયાલીસીસ ગાલા ભાવીક મંડળ તરફથી
૧ ડાયાલીસીસ એક સદગ્રહસ્થ તરફથી
૧ ડાયાલીસીસ મેઘબાઈ મેઘજી મારૂ

આપણા મંડળના સભ્યની શસ્ત્રક્રિયા વખતે નીચે મુજબના રક્તદાતાએ રક્તદાન કરેલ તેની નોંધ : ૧) શ્રી અંશુલ પ્રવિણ કાપડીયા ૨) શ્રી દીપેશ અમૃતલાલ ગડા ૩) શ્રી ભાવેશ પ્રેમજી મારૂ ૪) શ્રી ઉત્તમ તારાચંદ મારૂ ૫) શ્રી દિપક ચુનિલાલ ગાલા ૬) શ્રી પંકજ હિરજી સાવલા ૭) શ્રી ભરત જેઠાલાલ ગાલા. ઉપરોક્ત સર્વે રક્તદાતાઓને ખૂબ ખૂબ અભિનંદન અને આભાર.

અવશાન નોંધ :

૧)સ્વ. સુંદરબેન ધનજી મોતા,	ઉ.વ. ૮૪,	ગામ સુથરી
૨)સ્વ. ચંદ્રાબેન મણિલાલ નરશી મોમાયા	ઉ.વ. ૬૨,	ગામ વારાપધર

અંતિમક્રિયા તથા પ્રાર્થના માટે માનવમિત્ર સહાયરૂપ થયા હતા.

SHANTI PRIMARY SCHOOL

Vipul Harilal Nisar
Correspondent, Ph : 919848129772

In the month of October, our School organised Science Exhibition by the students. It was inaugurated by KMM president Shri Dhanjibhai Savla in the presence of Mangaing trustee Shri Harilalbhai Savla and all MC members and Trustees and Donors.

The science projects done by the students with the help of teachers were displayed in the respective class rooms. Visitors to the exhibition were enthralled by the various models and topics covered. Parents of the students and members of KMM appreciated the hard work put in by the students.

We thank Shri Sureshbhai Gosar and Family for organising Gifts for each and every student.

In the month of December, the School Students were taken to Shri Kulpakji Jain Temple, Aler for a full day excursion.

This is the first occasion since the foundation of school 6 years ago that students of classes UKG to 5th standard have been taken outside city limits for full day excursion. The students were explained the teachings of Lord Mahavir. The children were accompanied by the Principal Smt. Vasudha along with 10 teachers and non teaching Staff.

We would like to mention special thanks to KMM Co-Op member Shri Hans Kumar for organising Bus with the support from Shri Kulpakji Yatrik Sangh. M/s. Nilgiris Sweets provided food packets for children.

It was a wonderful experience for many first timers to Shri Kulpakji Temple. Students and the staff enjoyed thoroughly.

સંસ્થા સમાચાર

KOJAIN - UK (JEDA KUTCHI MADU MELE ANE KHELE)

Taking inspiration from KOJAIN-UK organization in North America, and efforts led by Shri Manekbhai & Smt. Zaverben Sangoi (Nangalpur), resulted in Kutchi Jains in Britain to come together to form the group KOJAIN-UK. The group organized their first get together on the auspicious occasion of Diwali on 29th Oct. 2011. The function was attended by 17 members and 3 young children in very cordial and happy atmosphere. With tremendous enthusiasm and joy, everybody shared their નામ-ગામ-ધામ-કામ and discussed many mutually interesting topics.

The group at present has over 44 members & it is estimated that there are more than 60 Kutchi Jains living in the UK. We want this group to grow from strength to strength & we are also looking forward to planning bigger events & get-together in the near future.

If you know of any of your dear ones : Relatives/friends residing in the UK, kindly request them to contact below persons : We invite all the Kutchi's living in UK to join our Facebook group. Facebook : https://www.facebook.com/#!/groups/kojainuk/

Note : We are glad, you have formed a group of our Kutchis in UK. We wish you all the best - Niyapo Sampadak Madal.

વડીલો માટે

શ્રી ગ્રેટર હૈદરાબાદ મ્યુનીસીપલ કોરપોરેશન ના સીનીયર સીટીઝન (૬૦ વર્ષથી ઉપર) નાં I.D. કાર્ડ ફ્રી **(Free)** કાઢી આપવામાં આવશે. સંપર્ક : **વલભજી મેઘજી સાવલા**, ૯૩૯૦૯ ૯૨૮૧૧

પુત્ર જન્મ

શ્રીમતિ નિશા શૈલેશ મૈશરી	રાપરગઢવારી	(તા. ૨-૧૦-૨૦૧૧)
શ્રીમતી નેહલ રીંકન વતન્ત નાગડા	વરંડી મોટી	(તા. ૨૯-૧૧-૨૦૧૧)

સગપણ નોંધ

ચિ. જય પ્રફુલ રતનશી ગોગરી	નાંગલપુર	હૈદરાબાદ
ચિ. પીંકી કોમલ મુરજી સાવલા	બિદડા	મુંબઈ

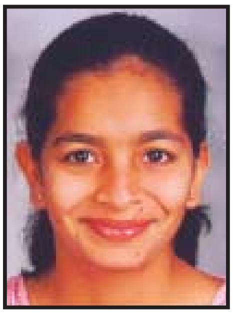
અગર આપને સવારના ઉઠતાં એડીમાં સખત દુ:ખાવો થતો હોય,

ડાયાબેટીશના દરદીઓને પગમાં બળતરા કે અલ્સર હોય, તળીયામાં ન્યુરોપેથીની શરૂઆત હોય, કપાસીયા, ઘૂંટણમાં - કમરમાં દર્દ, ચીરા, ફ્લાટ ફુટ ઈત્યાદિ માટે એમ.સી.પી સોફ્ટ ફુટવેઅર મળશે જૈન ચામડા વગરનો બ્લેક, બ્રાઉન તથા સાધુ સંતો માટે સફેદ સ્લીપર, ચપ્પલ, સેન્ડલ, બૂટ મળશે. વ્યાપારી પૂછપરછ આવકાર્ય. વ્યક્તિગત ઓર્ડર કુરીઅરથી મોકલવામાં આવે છે. ફીઝીયોથેરેપી ટ્રિટમેન્ટ અમારા ક્લિનીક મા નિયમીત મળે છે. હાઉસ વિઝીટ ફેસીલીટી અવઇલેબલ છે.

DR. PRASHANT SHAH

Prashant College Building, Opp. Kumar Cinema Theatre, Kachiguda, Hyderabad-27.
Ph : 093910 17833, 093999 53035. www.drprashantshah.com

સમાજ ગૌરવ - હાર્દિક અભિનંદન



KUM. BELLA NAREN SAVLA

Village - Beraja

Participated in National Level Swimming Competition and got following Medals in 2011.

1) Silver Medal in the National Aquatic Event held at Mysore (ASISC)
2) Silver Medal in 100 Mtrs. Back Storke Event held from A.P. Regional ICSE & ISC School Meet.
3) Silver Medal in 50 Mtrs. Back Stroke event held from A.P. Regional ICSE & ISC School Meet.
4) Silver Medal in 4x'100 Mt. F/S Relay event held from A.P. Regional ICSE & ISC School Meet.
5) Awarded 2nd in 100 mt. back stroke from International Res. School and Junior College.

Pranali Tushar Karani Age 13, VIII Std. student of NASR School, Participated in 57th Andhra Pradesh School Games Federation, Inter District Badminton Champion Ship - 2011. Secured Runner up Position in State Girls U14 Single Event and Selected for State Team Representing National game at Pune January 2012.

PRANALI TUSHAR KARANI

જાહેરાતના નવા દર

છેલ્લુ પાનું આર્ટ પેપર	રૂ. ૨૨૦૦.૦૦	
અંદરનું બીજુ પાનું આર્ટ પેપર	રૂ. ૧૮૦૦.૦૦	
અંદરનું છેલ્લુ પાનું આર્ટ પેપર	રૂ. ૧૮૦૦.૦૦	
ફુલપેજ સાદુ પેપર	રૂ. ૬૦૦.૦૦	
અડધુ પાનું સાદુ પેપર	રૂ. ૩૫૦.૦૦	
પા પાનું સાદુ પેપર	રૂ. ૧૫૦.૦૦	
સ્ટ્રીપ સાદુ પેપર	રૂ. ૧૦૦.૦૦	
વચ્ચેના ચાર આર્ટ પેપર	રૂ. ૧૮૦૦.૦૦	(પ્રતિ પાનાના)

રાહત : એક વર્ષની બાર (૧૨) જાહેરાત આપનાર પાસેથી ફક્ત દશ (૧૦) જાહેરાતની રકમ લેવામાં આવશે.

નોંધ : નવા દર જાન્યુઆરી ૨૦૧૨ થી અમલમાં આવશે.

આંધ્ર પ્રદેશ કચ્છી વીસા ઓસવાલ સમાજ

હૈદરાબાદ ફોન : ૬૬૬૩ ૭૧૮૬, ૨૪૭૫ ૭૧૮૬

ગત વર્ષ રજુ થયેલ કચ્છી નાટક - ખટ્ મેઠી જેન્ધગી

ને મળેલ જબરદસ્ત સફળતા બાદ

આંધ્ર પ્રદેશ કચ્છી વિસા ઓસવાલ સમાજ – હૈદરાબાદ

રજુ કરે છે કચ્છી નાટક

કોટંબ કમાલ ત જેન્ધગી ધમાલ

દિગ્દર્શક : **વસંત મારૂ**

સ્થળ : ભારતીય વિદ્યા ભવન

તારીખ : રવિવાર, ૨૯ જાન્યુઆરી ૨૦૧૨

સમય : સાંજના ૫.૩૦ કલાકે

આ નાટક કચ્છી મિત્ર મંડળ ના સર્વે સભ્યો માટે છે.

ડોનર પાસ તા. ૧૪ જાન્યુઆરી ૨૦૧૨ થી આપવામાં આવશે જેની નોંધ લેવા વિનંતી.

ડોનર પાસ માટે સંપર્ક :

પોપટલાલ કેશવજી છેડા, 94400 55113

પંકજ હીરજી સાવલા, 98497 47625

મહેન્દ્ર દેવશી વોરા, 92461 85631

(જા. ખ.)

ધીરજલાલ ટોકરશી કાપડિયા પ્રમુખ	પોપટલાલ કેશવજી છેડા માનદ્ મંત્રી	તલકશી ભાણજી ગડા ખજાનચી
ચિમનલાલ લાલજી ગાલા ઉપપ્રમુખ	દિનેશ કલ્યાણજી ગોસર સહમંત્રી	પંકજ હીરજી સાવલા સંચાલક, મનોરંજન સમિતિ

દક્ષિણ ભારત કચ્છી વિસા ઓસવાલ જૈન એકમ
આંધ્ર પ્રદેશ ઘટક, હૈદરાબાદ
પ્રસ્તુત કરે છે....

૮ મું મહા સમ્મેલન

તા. ૧૪ અને ૧૫ જાન્યુઆરી ૨૦૧૨

સ્થળ : તા. ૧૪-૧-૨૦૧૨ સત્યસાઈ કલાનિગમમ, શ્રીનગર કોલોની

તા. ૧૫-૧-૨૦૧૨ RTC કલ્યાણ મંડપમ, બાગ લિંગમપલ્લી

મુખ્ય અતિથી : શ્રી ચંદ્રકાંતભાઇ ગોગરી - ચેરમેન આરતી ગ્રૂપ ઓફ ઈન્ડસ્ટ્રીઝ

અતિથી વિષેશ : ડૉ. હાર્દિક મામણિયા - મેનેજમેન્ટ ગુરૂ પધારશે

બે દિવસના આ મહા સમ્મેલનમાં નૃત્ય, નાટક, સંગીત, સંવેદનશીલ ભાષણો, ફેશન શો તથા યુવાનો માટે ખાસ કાર્યક્રમનું આયોજન થશે, તે જોવા લાયક અને માણવા લાયક રહેશે અને પૂર્ણ રીતે મહાસમ્મેલન અવિસ્મરણીય બની રહેશે. તૈયારીઓ પૂરા જોશ થી ચાલી રહેલ છે.

કાર્યક્રમ ની પૂર્ણ માહિતી એક વિશેષ આમંત્રણ પ્રત્રિકા દ્વારા
કચ્છી વિસા ઓસવાલ સમાજના દરેક સભ્યોને આપવામાં આવશે.

મહા સમ્મેલનની થીમ **"અચો... મેલો અને માણ્યો"**

ને આપણે સૌ મળીને સાર્થક કરીશું એવી આશા....

ધીરજલાલ ટોકરશી કાપડિયા	પોપટલાલ કેશવજી છેડા	તારાચંદ મણીલાલ ધરોડ
પ્રમુખ	માનદ્ મંત્રી	કન્વીનર

(જા. ખ.)

આજકાલ રોડ ઉપર ટ્રાફીક જામ થી બચવા ૪ વીલર કરતા ૨ વીલર વધારે કામ આવે છે. ૨ વીલર સ્કૂટી વગેરે શીખવા માટે સંપર્ક કરો.

સંપર્ક : ૯૯૬૬૯ ૯૧૦૯૩, ૬૬૬૨ ૭૫૨૯

(જા.ખ.)

DEEPAK MAVJI DHAROD Cell : 98490 53458

BHAVANA TOURS & TRAVELS

RENT A CAR INDICA, TATA SUMO, QUALIS, TEMPO TRAVEL & SEMI DELUX BUSES

DAILY CITY TOUR, RAMOJI FILM CITY & KULPAK

Off & Res : 1-8-80/1/A, Venkat Swamy Lane, Street No.11, Chikkadpally Hyd-20

(જા.ખ.)

દરેક પ્રકારના લાઇફ તથા જનરલ વીમા માટે સંપર્ક કરો :

લક્ષ્મીચંદ કેનિયા M.A. MDRT (USA)

ઓફિસ : ૪-૪-૨૨૮, ઈન્દ્રબાગ, સુલતાન બજાર, હૈદરાબાદ - ૫૦૦ ૦૯૫.

નિવાસ : ફ્લેટ નં. ૧૦૭-૧૦૮, શ્યામ એન્કલેવ, આર્ય સમાજ મંદિરની સામે, બડી ચાવડી, સુલતાન બજાર, હૈદરાબાદ ૫૦૦ ૦૯૫. ફોન. (નિ.) ૬૪૫૬૨૭૫૪ (મો.) ૯૮૪૯૬ ૪૭૨૫૯

(જા.ખ.)

હૈદરાબાદ ના પ્રખ્યાત મોતીના દાગીના તથા સી.જેડ ની જ્વેલરી, કુન્દન સેટ, માણેક પન્નાના સેટ, બંગડી, બ્રેસલેટ, નેક્લેસ સેટસ, પેન્ડન્ટ, બુટી, વીંટી, કોરીયન સેટ વ્યાજવી ભાવે ખરીદવા જરૂરથી પધારો

વંદના પર્લ્સ ડીલર

સી-૯, રોયલ પ્લાઝા કોમ્પ્લેક્સ, કંદાસ્વામીલેન,
સુલતાન બજાર, હૈદરાબાદ

આયોજક : જીતેન્દ્ર પ્રેમજી ગોગરી, નાગલપુરવાળા

રેગ્યુલર સમયથી પહેલા અપવા મોડા કે રવિવારના કે રજાના દિવસે ખરીદી કરવાં ઘરે સંપર્ક કરી શકો છે. પાંજી દુકાન આય.

સમય સવારનાં ૧૦.૦૦ થી ૮.૩૦ સુધી

(જા.ખ.)

વિવિધા

ALZHEIMER અલ્ઝેમર - ભુલી જવાની સમસ્યા

થોડા મહિના પહેલા શાંતિવન સમિતિ તરફથી એક લેક્ચર સેશનનું આયોજન થયેલ જેમાં નિમ્સ હોસ્પિટલના ન્યુરોલોજીસ ડૉ. સુવર્ણા અલ્લાડી તેમજ **મેમરી ક્લીનીકના** ફાઉન્ડર સેક્રેટરી રૂક્ષાના સુલ્તાન આવેલ અને ઉપર જણાવેલ વિષય ઉપર વિસ્તૃત જાણકારી આપેલ.

અલ્ઝેમર દર્દની આશ્ચર્યકારક હકીકત એવી છે કે તેની શરૂઆત નાની નાની ઘટનાઓથી થાય છે જેનો ખ્યાલ આપણને ત્યારે નથી આવતો જેવી કે ફેમિલી મેમ્બરો કે મિત્રોના નામ, ટેલિફોન નંબરો, ચાવી-ચશ્મા ક્યાં રાખ્યા છે, વાત કરતા શબ્દો ભુલી જવાય - વિષય ભુલી જવાય, જુની વાતો યાદ રહે પણ ૫ મીનીટ પહેલા શું કરતા હતા તે યાદ ન રહે, ઈત્યાદી. આવી સાધારણ ભુલી જવાની સમસ્યા શરૂઆતમાં નિર્દોષ જણાય છે પણ સમય જતા અને સમસ્યા ઘેરી થતા, વ્યક્તિની રોજીંદી દિનચર્યા ઉપર તેની માઠી અસર પડે છે.

અલ્ઝેમર દર્દ ચેપી નથી તેમજ વારસાગત પણ નથી. ૬૦/૬૫ ની ઉમર થતા આપણા મગજના જ્ઞાન તંતુઓ નબળા પડતા જાય છે અને ભુલી જવાની સમસ્યા ઉત્પન્ન થાય છે. એવું જરૂરી નથી કે **બધાય** ઉમર વાળી વ્યક્તિઓને આ સમસ્યાનો સામનો કરવો પડે છે. ઘણી ઉમરવાળી વ્યક્તિઓ છેલ્લે સુધી પણ સ્વસ્થ રહે છે. એક સર્વે પ્રમાણે, ૨૦માંથી એક વ્યક્તિને આ દર્દ થવાની શકયતા રહે છે.

આ દર્દ બહુજ ગંભીર છે જેનો કોઈ ઉપાય નથી. તે ધીરે ધીરે વધે છે અને ઘણા કિસ્સાઓમાં અંતિમ સ્ટેજમાં વ્યક્તિને પોતાના શરીરનું પણ ભાન નથી રહેતું. આ દર્દનો ભલે ડોક્ટરી ઉપાય નથી શોધાયો પણ તેની ગતિ આપણે નિશ્ચય કરીએ તો ધીરી કરી શકીએ. નીચે થોડા ઉપાયો બતાવેલ છે.

૧) શરૂઆત હોથ ત્યારે ડોક્ટરની સલાહ લઈ જરૂરી સારવાર દવા લેવી.
૨) કાયમ કસરત કરવી-હેલ્થી ખાણી પીણી રાખવી.
૩) જીવન પ્રત્યે સકારાત્મક અભિગમ અપનાવવું-જીવનથી હારવું નહી મનથી પ્રફુલ્લિત રહેવું.
૪) તમને ગમે તેવી પ્રવૃત્તિ, હોબી, મ્યુઝિક, ડ્રોઈંગ, સામાજીક કાર્ય, વાંચનમાં ઓતપ્રોત રહેવું.
૫) મગજનો ઉપયોગ થાય તેવા કાર્યો કરવા જેવા કે ક્રોસ વર્ડ પઝલ, સુડોકુ, લેખન, ધર્મના સ્ત્રોતો ગોખવા તે પણ એક મગજની કસરત છે.

હૈદરાબાદમાં નિમ્સ હોસ્પિટલમાં એક **મેમરી ક્લીનીક** ચાલુ છે જ્યાં કોઈ ઈચ્છે તો પોતાની મેમરી ટેસ્ટ કરાવી શકે છે. તે ઉપરાંત આ વિષય ઉપર એક વેબ સાઈટ છે. Lumosity.com તેનો પણ તમે લાભ લઈ શકો છો.

(અલગ અલગ સ્ત્રોતથી મેળવી બહુજ સંક્ષિપ્તમાં ઉપરની વિગત આપેલ છે જે ફક્ત માર્ગદર્શક છે. બાકી સમસ્યા જણાય તો ડોક્ટરોની સલાહ લેવી યોગ્ય રહે).

રમેશ એમ. શાહ

Estd. 1981
Bombay Traders
2-1-327/20 & 21, Opp. S.B.H. Bus Stop, Nallakunta, HYDERABAD-44
Multi Brand Domestic Appliances & Kitchenware
✆ : 040 - 6625 7172, 6666 2728
Only at Bombay Traders
Dhamaka Exchange
Offer
Buy Panasonic Mixer Grinder & get Rs. 2,000/- Off
for your old Mixer (any Brand any Condition)
T&C Apply
Exchange offer also available for Pressure Cooker,
Wet Grinder, Microwave/OTG, Non Stick Cook ware
ॐ
✆ : 040 - 6677 7172
Bombay Bags 'n' Novelties
2-1-502 & 503, Beside Food World, Nallakunta
HYDERABAD - 500 044.
Festival Exchange Offer
Bring your old Luggage Bag Any Brand, Any Condition
Any Size, Any Model and get upto 40% Discount On
V.I.P.
fastrack
Aristocrat
Liviya
HARISSONS
Samsonite
POLO
Summit
Rythm
D.M. Bags
Also available wide range of Indian & Imported Ladies Hand Bags
Fancy Clutches, Saree & Blouse Covers, Jewellery Boxes
Wallets, School & College Bags, Lap Top & Office Bags
Harakhchand Karani 98481 85125
Bharat Karani 98481 85595
Ketan Karani 98482 68475

સેતુ

કચ્છી મિત્ર મંડળ પ્રેમ અને એકતા નો સેતુ
મિત્રતા અને જ્ઞાતિ એકતા નો સેતુ
ત્રસ્ત લોકોને શાંતિ આપતો સેતુ
મંડળ શબ્દ ને ઉજાગર કરાવતો સેતુ
ડગર ડગર પર મદદ કરતો સેતુ
ળ પળ પળ માર્ગદર્શન કરાવતો સેતુ
નિયાપો સાહિત્ય અને સભ્યતા નો સેતુ

સૌ. ખમા (પુનમ) પ્રફુલ મોમાયા, નાગપુર

નિર્દોષ પશુઓ ની પોકાર

પ્રેમ નું ખૂન, કરુણાની કત્લેઆમ છે
દુનિયાની દુર્ગતિ, નરકનો સામાન છે
પત્થરદિલ ક્રૂરતાની, હેવાનિયત ખુલ્લેઆમ છે
ઈદ મનાવતો માણસ, હાય કેટલો નાદાન છે

સમજદારી ક્યાં ગયી, ધીઠતા આમ છે
આંખોં માં અંધાપો, બંધ થઈ ગયેલા કાન છે
ઈન્સાનિયત મફત છે, જલ્લાદોના દામ છે
કલિયુગ ની હદો જુઓ, જાણકારોના ફરમાન છે

દર્દ ભર્યા મનની પોકાર, હૃદયનું રુદન નાકામ છે
સચ્ચાઈનો માર્ગ દેખાડે કોણ, માનવ તો અંજાન છે
મારી આંખોંના આંસુ, આ દુનિયાને નામ છે
તું પ્રભુ રાહ દેખાડ, એક તારા માટે માન છે

ધનેશ શાહ

નકામું

- મૂર્તિ વિનાની મઢી નકામી, મીઠા વિનાની કઢી નકામી,
  પગાર વિનાની નોકરી નકામી, હિંમત વગરની યુવાની નકામી.
- સમજે નહિં તેને કહેવું નકામું, નીતિ વગરનું લેવું નકામું,
  બહેરા આગળ બોલવું નકામું, પારકા ઘરમાં રહેવું નકામું.
- પ્રાણ વિનાની કાયા નકામી, નિર વગરની નદી નકામી,
  વિનય વિનાની વાણી નકામી, સાકર વગરની ખીર નકામી.

ચંદ્રકાંત એસ. શાહ

।। શ્રી અંબે માતાય નમઃ ।।

છેડા નુખના ભાવિકોની પહેડી

સવિનય જણાવવાનું કે છેડા નુખના અંબા માતાજીને નમતા ભાવિકોની સમુહ પહેડી રવિવાર તા. ૮-૧-૨૦૧૨ ના સવારના ૯.૩૦ કલાકે શ્રી કચ્છી ભવનમાં રાખવામાં આવેલ છે.

આ પ્રસંગે છેડાનુખના સર્વે ભાવિકો સપરિવાર તથા નિયાણી બહેનો ને સજોડે પધારવા ભાવભીનું આમંત્રણ છે.

કાર્યક્રમ

માતાજીનું સામૈયુ તથા સ્થાપનાં	૦૯.૩૦ કલાકે
માતાજીના ભજનગીતની રમઝટ તથા રાસ ગરબા	૧૦.૦૦ કલાકે
ગત વર્ષની પહેડીની વિગત તથા અન્ય માહિતી	૧૨.૦૦ કલાકે
માતાજી ને પ્રસાદ થાળ જુવારવાનું	૧૨.૧૫ કલાકે
માતાજી ની આરતી	૧૨.૩૦ કલાકે
માતાજીની પ્રસાદી (પ્રીતિભોજ)	૦૧.૦૦ કલાકે

પહેડીનાં સંપૂર્ણ લાભાર્થી પરિવાર

શ્રી દેવચંદ રામજી છેડા, ગામ કાંડાગરા કચ્છ

લી. **છેડા ભાવિક સંઘ** (હૈદરાબાદ) નાં જય જીનેન્દ્ર

શ્રીફળ પ્રથા બંધ છે (જા.ખ.)

પરખ-ગુજરાતીની

❖ સ્વાદના રસીયા ગુજરાતીનું
વજન ન ઓછું થાય
અવર જવર ને ચબર ચબરથી
નિશ દિન વધતું જાય

❖ ખારૂં, ખાટું, તીખું, મીઠું
પ્રેમથી ઝાપટતો જાય
તળેલા ફરસાણ વિના કદી
પેટ ના એનું ભરાય

❖ શિયાળામાં ભલા અડદિયા
ઉનાળે કેરી પાકી
ચોમાસે શીરો ભજિયા
લેવી પડે ભલે ફાકી

❖ બારે માસ એને ત્યાં
ચાલુ હોય મહેમાન
સગા-સંબંધી મિત્રો બધા
અચૂક લાવે મિષ્ટાન

❖ ડૉક્ટર પાસે જઈ કહે
સાંભળો અમારી ફરિયાદ
કાંઈક ઉપાય બતાવો સાહેબ
ઘટાડવા આ ફૂલેલી ફોદ

❖ ખાઓ ઓછું, ચાલો વધુ
ડૉક્ટરે આપી શિખામણ
કેમ સહન થાય ગુજરાતી થી
આવી આકરી ભલામણ

❖ ઓછું ખાઈ ને વજન ઘટાડવા
માનીએ જો ડોક્ટરનું ફરમાન
અધૂરા રહે બધાં અમારા
મહેમાનગતિના અરમાન

❖ ઉદારતા અને સાહસ થી
વિશ્વમાં ગુજરાતી વખણાય
સૌમ્યતા અને વિશાળ પેટ થી
ભીડમાં પણ તરત પરખાય

દિલીપ કે. મહેતા (કોચીન)

હવે શેના ઉપર ટેક્સ ? એક કટાક્ષ કથા

નાણા પ્રધાન ખૂબ ભીંસમાં આવી ગયા હતા. સરકારી તિજોરીઓ ખાલી થઈ ગઈ હતી. અગણિત ચીજવસ્તુઓ પર તેમજ સર્વીસો ઉપર કરવેરા ફટકારી દીધા હતા. હવે આવક વધારવા કઈ ચીજ ઉપર ટેક્ષ નાખવા તે સુઝતું ન હતું. તેમણે સલાહકાર સમિતિની સભા બોલાવી. જાત જાતના સુઝાવો મળ્યા, પણ એક પણ વ્યવહારિક ન જણાયા એક નિષ્ણાતે સુઝાવ આપ્યો - સાહેબ હવે એક ચીજ બાકી રહેલ છે તેના ઉપર ટેક્સ નાખો.

નાણા પ્રધાન ઉત્સાહથી બોલ્યા, બોલો બોલો કઈ ચીજ બાકી છે ? નિષ્ણાતે કહ્યું કે ભીખ ઉપર ટેક્સ નાખો. ભિખારીઓની આવક ઉપર ટેક્સ નાખો, તેમની કમાણી સારી છે, કેટલાકને ઘરે ટી.વી. ને મોબાઈલ પણ છે. તે ઉપરાંત સર્વીસ ટેક્સ પણ લગાવી શકાય. પ્રધાન સાહેબ આશ્ચર્યમાં પડી ગયા-સર્વીસ ટેક્સ ભીખ ઉપર ?

નિષ્ણાતે કહ્યું, કેમ નહીં સાહેબ ધર્મભીરુ લોકો ભિખારીને ભીખ આપી સંતોષ પામે છે કે તેમણે એક સત્કાર્ય કર્યું ભિખારી આવા ભાવિકોને આ સર્વીસ આપે છે -તેમને મોક્ષ જવાના રસ્તા ખુલ્લા કરી આપે છે, તો તેમના ઉપર સર્વીસ ટેક્સ કેમ ન લગાવી શકાય ?

ગુડ આઈડિયા નાણા પ્રધાન સુઝાવ સાંભળી ઝુમી ઉઠ્યા. ભિખારીઓએ જ્યારે આ વાત સાંભળી, ત્યારે તેઓ હેબતાઈ કહેવા લાગ્યા, નાણા પ્રધાન ભિખારી થઈ ગયા લાગે છે, જે ભિખારી પર ટેક્સ નાખવા તૈયાર થયા છે.

નોંધ : રખે આ સુઝાવ નાણાપ્રધાન સુધી પહોંચે એવું જો બનશે, તો ભીખ સાથે તમારે ભિખારીને સર્વીસ ટેક્સ પણ આપવું પડશે.

રમેશ એમ. શાહ

શ્રદ્ધા - સુમન

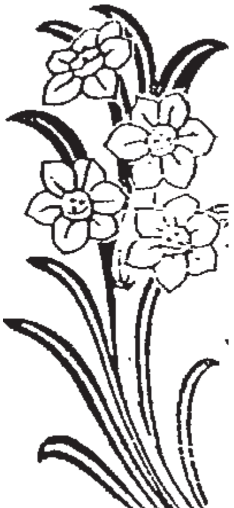
અધા

જીવન મેહકાવી સુવાસ ચારે કોર ફેલાવી
સરલ સ્વભાવ અને કઠીન પરિશ્રમ થી

શૂન્ય માંથી આકાશ નું સર્જન કર્યું
પણ એનું શ્રેય કદી પોતે ન લીધું

પળમાં બધુ ત્યાગી સંસાર ક્ષણ ભંગુર છે
એ સમજાવી તમે ક્યાં વિલીન થઈ ગયા

૬૦ વરસ ના સહજીવન નો પળ માં છેદ ઉડાવી દીધો
આ તે તમે કેવા નિર્મોહી બની ગયા



નાના મોટા સહુને પ્રેમથી પોતાના કરી
હું છું ને તમારી સંગાથે કહી તમે પોતે ક્યાં ખોવાઈ ગયા

દિકરીઓને કાયમ આગળ વધવા પ્રોત્સાહન આપતા
એમની નાની નાની સિદ્ધિઓને બિરદાવતા

એમની પ્રગતિ જોવા માટે પણ તમે ન રોકાયા
અમને રડતા મૂકી તમે તો નભના તારા બની ગયા

અમપર શું વિતશે એ પણ ન વિચાર્યું
પળ મા બધું ત્યાગી, આ તો તમે કેવા નિર્મોહી બની ગયા

હરિયા પરિવાર

(જી.મ.)

એક રીટાયર્ડ બાપનો તેના પુત્ર ઉપર લખેલ ખુલ્લો પત્ર

✷ મારા વ્હાલા દીકરા....

આ પત્ર તને હું મુદ્દાવાર લખું છું તે તું નિરાંતે બેસીને વાંચજે અને વિચારજે

✷ હું ઘરડો નાં થયો હોય છતાંયે તને જો હું બુઢ્ઢો લાગતો હોઉં ત્યારે તું શાંત મગજે વિચાર કરી મને સમજવાની કોશિશ કરજે. ખાવા સમયે જો હું કંઈ બગાડું... જો વ્યવસ્થિત કપડા ના પહેરું તો બેટા ધીરજ રાખજે. યાદ કરજે તને આ બધું શીખવવામાં મેં કેટલા કલાકો ગાળ્યા હતા.

✷ તારી સાથે વાત કરતા જો હું એકની એક વાત વારંવાર કહેતો હોઉં તો... મને રોકીશ નહિ પણ મને સાંભળજે. તું જ્યારે નાનો હતો ત્યારે તને સુવાડતાં પહેલા મારે તને એની એજ વાર્તા હજારો વાર કહેવી પડતી.

✷ જ્યારે મારે ન્હાવાની મરજી ના હોય ત્યારે મને લડીશ નહિ અને મને શરમજનક સ્થિતિમા મુકીશ નહિ... તું યાદ કરજે તારું બાળપણ, જ્યારે તને નવડાવવા મારે અનેક બહાના શોધી તારી પાછળ દોડવું પડતું હતું.

✷ અત્યારના ટેકનોલોજી ના યુગમાં તું જ્યારે પણ મારી અજ્ઞાનતા મહેસુસ કરે તો... મને સમજવા થોડો વખત આપજે અને તારું ઠેકડી ઉડાવતુ હાસ્ય કરી મારી સામું જોઈશ નહિ.

✷ મેં તને ઘણા કાર્યો કરતા શીખવ્યું હતું... સારી રીતે ખાવું... સારું પહેરવું ઓઢવું જેથી તું દુનિયાનો સભ્યતા પૂર્વક સામનો કરી શકે.

✷ જો કોઈ સમયે હું મારી યાદ-દાસ્ત ખોઈ બેસું કે પછી કોઈ વાતનો દોર તોડું તો... મને તે પરત યાદ લાવવા માટે પુરતો સમય આપજે... અને છતાંય જાતે ના કરી શકું તો તું નાસીપાસ થઈ ધૈર્યહીન નાં થઈશ કારણ એ ખાસ અગત્યનું છે કે હું તારી સાથે વાતચીત કરું અને તું મને સાંભળે

✷ જો કોઈ વખત હું ના જમું તો મને તું ખાવા માટે આગ્રહ નાં કરીશ. મારે ક્યારે ખાવું અને ક્યારે નાં ખાવું તેનો મને પૂરો ખ્યાલ છે.

Dreams.... *Bring your Imaginations Into Reality*

Slimming, Diet & Beauty Centre for ***Men & Women***

SERVICES OFFERED

Weight Loss, Inch Loss, Figure Correction, Weight Gain, Skin Treatment, Body Massage

Guaranted 5 Kg. Weight Loss for Just Rs. 5,000/- (Bring this Ad & Get Special Discount)

ADDRESS : Flat No. 204, II nd Floor, Legend Apartment, Opp. C.C. Shroff Hospital,
Above Keshav Medical Hall, Barkatpura, Hyderabad.
Cell : 9951 9918 25 (Timings : 6.30 am to 8.30 pm, 365 Working Days)

(જા.ખ.)

ACUPRESSURE & NATUROPATHY

Are you tired of taking all sorts of Medicines ?

Treatment for all types of Pain, Cancer, Childless, Coma, Kidney Failure, Paralysis, Slip-Disc, Spondilities etc.. & Uncurable Diseases.

ASHWIN KOTHARI CALL : 93 92 47 43 83 (CONSULTATION BY APPOINTMENT ONLY)

R.S. BANDHANI HOUSE

કચ્છની કલામય બાંધણીઓ હૈદરાબાદમાં

કચ્છની બાંધણીઓનો ખજાનો પ્યોર સિલ્ક, ગંજીસિલ્ક, ઈટાલિયન ક્રેપ, જોરજટ ઈટાલિયન સામો તથા બનારસીમાં ઝીણા બંધેજ અને મીનાકારીમાં આકર્ષક અવનવી બાંધણીઓ, રીયલમાં ઘરચોળા તથા શ્રીમંત પ્રસંગ માટે ગ્રીન કલરમાં વિવિધ બાંધણીઓ, રંગબેરંગી ચણિયાચોળી અને અદ્યતન નવા પંજાબી ડ્રેસ મટેરિયલ, બેડશીટો તથા અન્ય આકર્ષક વેરાયટીઓ હોલસેલ ભાવે રીટેલમાં મળશે.

નવલબેન મહેન્દ્રકુમાર ભોગીલાલ ધરમશી

૩-૨-૩૫૭/૧, ૧લે માળે, લાલબહાદુર હાઈસ્કુલની બાજુમાં, નિમ્બોલિ અડ્ડા,
હૈદરાબાદ ૫૦૦ ૦૦૨૭. ફોન. ૨૪૬૦ ૦૮૧૦, ૨૪૬૫ ૫૬૨૨.

(જા.ખ. H-2750)

✷ જ્યારે મારા પગ કથળી જાય અને મારાથી બરાબર
ચાલી ના શકાય... ત્યારે તું મને તારા હાથનો ટેકો આપજે
જેવી રીતે તને પાપા પગલી કરાવતી વખતે હું તારો
હાથ પકડતો હતો... અને જ્યારે અમુક દિવસે હું તને કહું કે હું જીવનથી
કંટાળી ગયો છું અને હવે મારો છુટકારો થાય તો સારું
તો તું ગુસ્સે ના થઈશ... તને કોઈ દિવસે તેનો અર્થ સમજાશે.

✷ તું એ સમજવાની કોશિશ કર કે મારી જીંદગી જીવવા
પુરતી જ નથી પણ ગુજારવાની છે.

✷ કોઈક દિવસ તને સમજાશે કે મારી અનેક ભૂલો હોવા
છતાં... મારે હમેશ તને સારી ચીજવસ્તુઓ આપવી હતી અને
તારા માટે જીવનના સરળ માર્ગની તૈયારી કરેલ

✷ જ્યારે હું તારી નજદીક હોઉં તો તારે ઉદાસીન નહિ
થવાનું અને કમજોરી મહેસુસ નહિ કરવાની. તારે મારી
નજદીક રહી મને સમજવાની કોશિશ કરી મને મદદરૂપ
થજે... જેવી રીતે નાનપણમાં તારી સાથે રહીને તારા
જીવનની શરૂઆત કરાવેલી.

✷ મને ચાલવામાં મદદ કર... ધીરજ અને પ્રેમથી મારા
અંત સુધી પહોંચવામાં મને મદદ કર. તને હું ચૂકવીશ
મારો પ્રેમ ભર્યા હાસ્યથી અને વ્હાલથી કે જે તારા માટે મારી
પાસે હંમેશ છે. દીકરા તું મને એટલો જ વ્હાલો છે.
(અને તું પણ ઘરડો થવાનો છો એ પણ ભૂલતો નહિ)

લી. **તારા પિતા** (સંકલન : **પંકજ વલ્લભજી સાવલા**)

પત્ર પેટી

જય જીનેન્દ્ર સાથે જણાવવાનું કે આપનો નિયાપો હાથમાં આવતાંવેંત એકજ બેઠકમાં વાંચવાની આદત પડી ગઈ છે. છેલ્લા થોડા સમયથી મુખપૃષ્ઠ ગ્લેઝી પેપર સાથે કલરફૂલ ફોટા અને તે પણ લગભગ પાંજે વતન કચ્છનાં જ છાપો છો. જેથી અંક જાનદાર લાગે છે. અભિનંદન.

ઓક્ટોબર ૨૦૧૧ નાં નિયાપોમાં વિવિધા વિભાગમાં શ્રી ટોકરશીભાઈ વોરાએ ચિમનભાઈ રાંભિયા નો ચિર-વિદાય લેખ હૃદય દ્રાવક રહ્યો. લેખ વાંચતા જ હિન્દી ચિત્રપટ "દિલ એક મંદીર" નાં ગીતનાં બોલ યાદ આવી ગયા. ***યાદ ન જાયે બીતે દિનોંકી જાકે ન આયે ઓ દિલ કયું રૂલાયે...*** લિ. પદમશી હિરજી ગડા (મુંબઈ)

ANU FOOD PRODUCTS

Secunderabad's Special

Specialist in : ***Indore Namkeen, Mumbai Namkeen, Kerala Banana Chips, Potato Chips etc...***

3-2-332, Somasundaram Street, Down to Manju Theater,
Secunderabad - 500 003 Ph : 2781 0222, 99080 21300

(જા.ખ.)

શ્રી કનકેશ્વરી કૃપા

લક્ષ્મી પુજન, ચોપડા પુજન, શારદાપુજન, સત્યનારાયણ કથા, હવન, પીતૃકાર્ય, શાંતિ હવન, જન્માક્ષર પરથી, માર્ગદર્શન આપનાર સર્વ પૂજા કાર્ય કરનાર

સંપર્ક : પુજારી નરેશકુમાર ભટ્ટ (ખંભાતવાળા)

સેલ : ૯૨૯૧૪ ૫૩૧૨૪, ૮૮૯૭૬ ૬૪૦૨૫

FOR ALL YOUR COMPUTER WORK

- SOFTWARE INSTALLATION
- TROUBLE SHOOTING
- VIRUS CLEANING ETC.
- NEW COMPUTER SALES & PURCHASE

Contact : DEVESH - 94407 23277

(જા.ખ.)

''હોલસેલ ભાવે દવા મેળવવાનું સ્થળ''

Vikas Bangad **Aditya Bangad**

USHA PHARMA

4-4-230/1, Inderbagh, Sultan Bazar, Hyderabad - 500 095.
Ph : 6522 3381, 2476 1623 Cell : 93910 10398

ALL MEDICINES ON WHOLE SALE RATES

(જા.ખ.)

Sailesh G. Shah
98499 24416, 92906 00990

Denal Digitals

Gulab Chand Kanji
98490 51039

• DIGITAL PHOTO & VIDEO • DECORATION • D.J. • BEAUTICIAN • MEHANDI

1-5-41/D, Behind Jain Mandir, Chaitanyapuri, Maruthi Nagar, Hyderabad 500060. (A.P.)
E-mail : sailesh_rajesh@yahoo.com

(જા.ખ.)

હસ ગુલ્લા

- મમ્મી પોતાના નાના બાળકને રણ કોને કહેવાય તે સમજાવતા કહ્યું - જ્યાં કંઈ ન ઉગે તેને રણ કહેવાય બાળકે પોતાના પપ્પાના ટાલિયા માથા તરફ આંગળી કરી કહ્યું જો મમ્મી, ત્યારે આ રણ કહેવાય કે નહીં.
- લે તારી વર્ષગાંઠ પર આ હીરાની વીંટી લાવ્યો છું. મેં તો તમને કાર લાવવાનું કહ્યું હતું. ખબર છે, પણ નકલી કાર મળે છે ક્યાં ?
- પાયજામો એક વચન છે કે બહુ વચન ?
  ઉપરથી એક વચન, નીચેથી બહુ વચન
- શિક્ષક : બોલ મનુ, તને કોઈ શોધકરવાનું કહેતો શેની શોધ કરે ?
  મનુ : સર, હું એવું મશીન બનાવું કે જેથી બધું હોમવર્ક આપો આપ થઈ જાય.
- નેતાજી : આ ચુંટણીમાં જો તમે બધા મને મત આપશો તો હું તમારા ગામને સ્વર્ગ બનાવી દઈશ
  ગામવાસી : આટલું જલ્દી અમારે સ્વર્ગવાસી નથી થવું
- વહુ બોલી : સાસુજી છાશમાં માખણ તરે છે
  સાસુ : વહુ બેટા, એમ ન બોલાય એ તારા સસરાનું નામ છે. (સસરાનું નામ માખણલાલ હતું)
  બીજા દિવસે વહુ બોલી : સાસુજી, જુઆ સસરાજી છાસમાં તરે છે.
- બુધિયાએ મનુ પાસે આવીને કહ્યું -
  અરે મનુ જોતો આજે સ્કુલમાં નવી આવેલી છોકરી હસીને મારી સામે જોઈ રહી છે. મનુએ નવી છોકરી સામે જોતા બુધિયાને કહ્યું-અરે બુધિયા, જરા ધ્યાનથી જો, એ હસીને તારી સામે જોઈ રહી છે કે તને જોઈને હસી રહી છે.

લેડિઝ કોર્નર

- મધની બાટલીમા બે-ત્રણ આખા મરી રાખવાથી, મધ લાંબો સમય સારું રહેવાની સાથે કીડી ચડતી નથી.
- ચાંદીના ઘરેણાના બોક્સમાં કપૂરનો ટુકડો રાખવાથી તે કાળા નહીં પડે
- ડુંગળી સમારતા પહેલાં, ચપ્પુને ગરમ કરવાથી આંખમાંથી પાણી નહીં નિકળે.
- સ્વેટર ધોતી વખતે પાણીમાં એમોનિયાનાં થોડા ટીપા નાખવાથી સ્વેટરનો રંગ સારો રહેવા ઉપરાંત ઉન મુલાયમ રહેશે.
- ક્રોકરી સાફ કરતી વખતે પાવડરમાં ખ્થોડું મીઠું ભેળવવાથી તે ચમકી ઉઠશે.
- આમળાનું સેવન કરવાથી આંખોનું તેજ વધે છે અને દાંત મજબુત બને છે.
- રાત્રે સૂતી વખતે પગ ધોઈને ફાટેલી એડીના ભાગ પર ગ્લિસરીન લગાવીને મોજા પહેરી લેવા - સવારે પગના તળિયા ઠંડા પાણીથી ધોવા. આવું કરવાથી થોડા દિવસમાં પહેલા જેવી કોમળતા ફરીથી મેળવી શકશો.

Kutchhi Cricket Club Hyderabad

Presents

KPL-4 2012

Tennis Ball Cricket Tournament

On Sunday 22nd Jan 2012 from 8.00am to 5pm at Hanuman Vyayam Shala Public School Ground.

Event Sponsored by

Victory Comfort Products

Manufacturers of Rubberized Coir Mattresses

Shri Prafulbhai Ratanshi Gogri Parhwar

Co-Sponsors

Indian Emporium [illegible] — Shri Manoj Kanji Dharod

TISHA CREATIONS [illegible] — Shri Lalit Jain

Team Sponsors & Owners

M/s. Shanti Group of Shops	Shanti Ke Sitare
M/s. Shree Shanti Stores	[illegible] Riders
M/s. Kalpana Trading Co.	[illegible] Masters
M/s. Sri Raj Jewellery	Raj Royals
M/s. Navrang	Navrang Chargers
M/s. Vishal Cutpiece Center	Vishal Warriors
M/s. Chandan Corporation	Chandan Champs
M/s. Deepak Transport	Deepak [illegible]
M/s. Indian Opticals	Indian Strikers
M/s. Shree Shanti Supplies	Shanti ke Sahanshah

All the members of KMM are invited for KPL. Come and enjoy the game of cricket with yummy food and entertaining Music, Breakfast, lunch & Hi-Tea is arranged for all. Come & support the team you love.

For further information Please Call Puneet Sanghvi -[illegible]

KCC Kutchhi Cricket Club Hyderabad

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Sl. No.	Team Name	Sponsor's Name
1	[illegible]	[illegible]
2	[illegible]	[illegible]
3	[illegible]	[illegible]
4	[illegible]	[illegible]
5	[illegible]	[illegible]
6	[illegible]	[illegible]
7	[illegible]	[illegible]
8	[illegible]	[illegible]
9	[illegible]	[illegible]

[illegible]

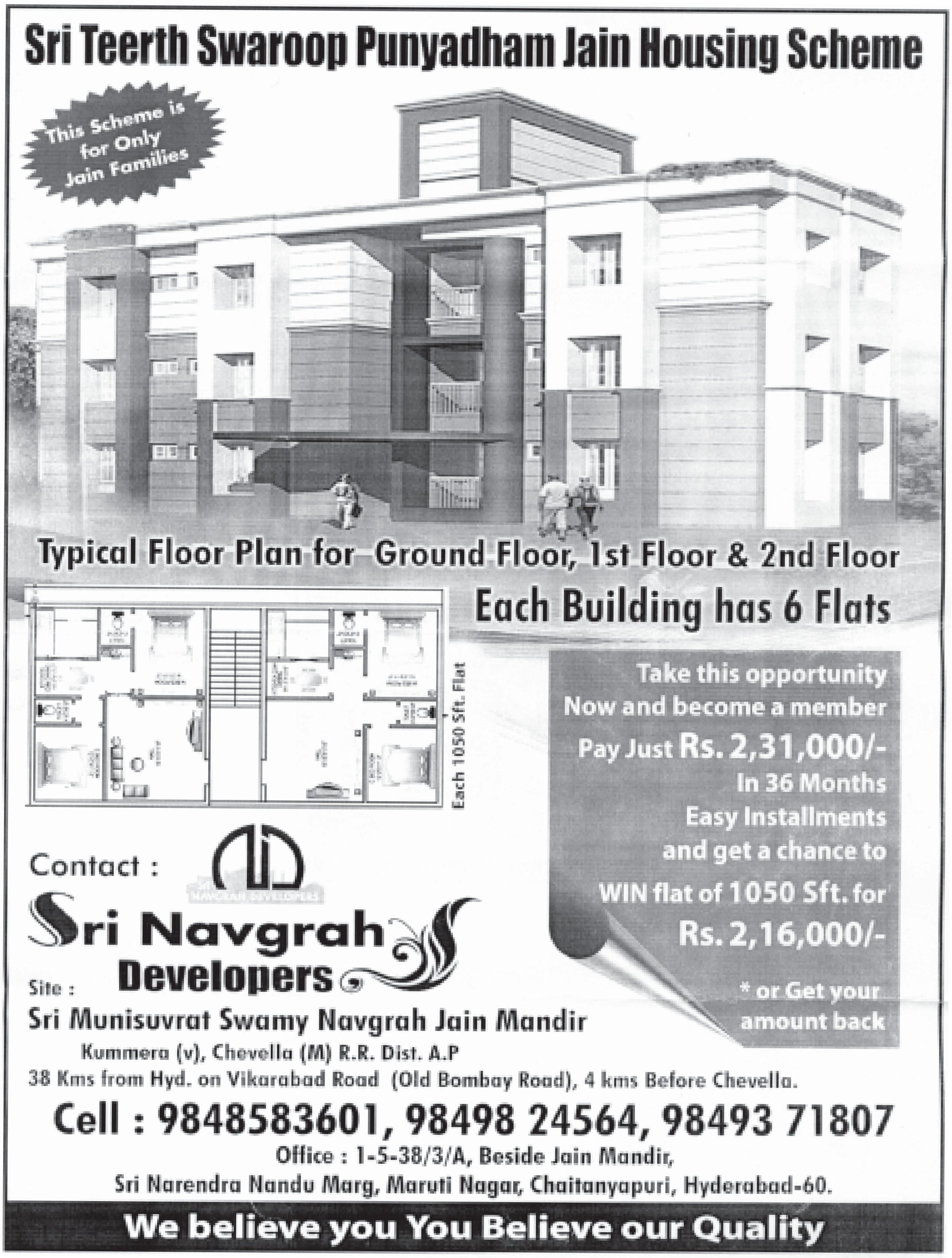
WE INVITE ALL OUR SPONSORS & THEIR FAMILY MEMBERS FOR THE [illegible]

KCC AWARDS NITE & PLAYERS ALLOCATION MEET to be held on

JAN 1st at KUTCHI BHAVAN

from 5pm onwards followed by Dinner.

[illegible]


Sri Teerth Swaroop Punyadham Jain Housing Scheme
This Scheme is for Only Jain Families
Typical Floor Plan for Ground Floor, 1st Floor & 2nd Floor
Each Building has 6 Flats
Each 1050 Sft. Flat
Take this opportunity Now and become a member
Pay Just Rs. 2,31,000/- In 36 Months Easy Installments and get a chance to
WIN flat of 1050 Sft. for Rs. 2,16,000/-
* or Get your amount back
Contact :
Sri Navgrah Developers
Site :
Sri Munisuvrat Swamy Navgrah Jain Mandir
Kummera (v), Chevella (M) R.R. Dist. A.P
38 Kms from Hyd. on Vikarabad Road (Old Bombay Road), 4 kms Before Chevella.
Cell : 9848583601, 98498 24564, 98493 71807
Office : 1-5-38/3/A, Beside Jain Mandir,
Sri Narendra Nandu Marg, Maruti Nagar, Chaitanyapuri, Hyderabad-60.
We believe you You Believe our Quality

Jai Mahaveer

We wish all our patrons a very
Happy New Year of 2012

SOLVE YOUR WATER PROOFING PROBLEMS

NAMAN
Construction Solutions

Will help you-out to overcome the situation and Undertake turnkey job with the latest technology, product and have the skilled workmanship to help you-out to overcome the watery situation.

Specialist for : **Treatment for Water Leakages from**

Terrace, Bathrooms, Toilets, Corridors, Side Walls & Balconies.
Protection from dampness to Stone, Granite, Marble Cladding etc.,

---

You be Absolutely Tension Free

Contact :
VARDHAMAN DEVJI LODAYA
B/1, Suryanarayana Apts., Opp. Gujrati Pragati Samaj Function Hall,
Lingampally, Kachiguda, Hyderabad - 500 029 (A.P.) Ph : 98853 41835
E-mail : naman.construction.solutions@gmail.com

We Serve :
RESIDENTIAL, COMMERCIAL & INDUSTRIAL AREAS TOO

(જા.ખ.)

Ticket booking at a finger click,
You plan your holidays and we will build your travel.

Flight Tickets,
Train Tickets
Bus Tickets
Car Hire....

Just Contact this no. - **Aashish V. Vora** *093911 77017*
M/s. Vardhaman Dresses,
4-5-939, Badi Chowdi, Hyderabad

(જા.ખ.)

DiVA
...exclusive Designer Wear

Kunjal Shah -7799556780
 # 4-2-578, Left Lane of NILGIRI MITHAI,
Police Station Lane,
Badichowdi, Hyderabad.

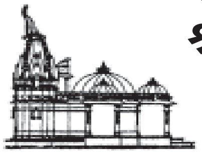
Designer Kurti,
Leggings, Jeggings,
T-Shirts, Salwar, Duppatta
& Chudidar Duppatta Set

100%
Guarantee
for not getting
Bubblings
on Leggings

Flat 40% Off on Limited Stock

(જા.ખ.)

શુભ ।। અનંત ચૌવિશી જીન નમો ।। લાભ



શ્રી કુલપાકજી તીર્થ યાત્રી સંઘ (Regd.)

(માતુશ્રી વિમળાબેન મગનલાલ ભેદા પરિવાર)

સંચાલક : હંસકુમાર રાયચંદ સાયલા

૩-૪-૨૧૫/એ, આર.કે. કૉમપ્લેક્સ, બેન્ક ઓફ ઈન્ડીયા ની ઉપર, કાચીગુડા, હૈદરાબાદ ૫૦૦ ૦૨૭.
આં.પ્ર. ફોન : ૬૬૩૬ ૨૫૪૫, ૨૭૫૬ ૨૫૪૫, ૯૨૪૬૫૩૨૫૪૫

દર મહિનાના પહેલા રવિવારે કાચીગુડા થી શ્રી કુલપાકજી તીર્થ યાત્રામાટે એક બસની વ્યવસ્થા છે. નકરો વ્યક્તિ દીઠ રૂ. ૫૦/-

રવિવાર ૬ નવેમ્બર ૨૦૧૧ ના શ્રી કુલપાકજી તીર્થ યાત્રા સાથે તીર્થ સ્થળે આયોજીત નિબંધ સ્પર્ધાના વિજેતાઓનુ પારિતોષિક વિતરણ સમારંભ ભવ્ય થી ભવ્ય સ્વરૂપમાં ઉજવવામાં આવેલ. મુખ્ય અતિથિ તથા અતિથિ વિશેષ શ્રી સંઘના નિઃસ્વાર્થ સેવાથી પ્રભાવીત થઈને ભાવવિભોર થઈને શ્રી સંઘની પ્રવૃત્તિઓની અનુમોદના સાથે આત્મસાત કરી અનુકરણ કરવાનો સંકલ્પ કરેલ.

શુક્રવાર દિ. ૨ ડિસેમ્બર ૨૦૧૧ ના શ્રી કચ્છી મિત્ર મંડળ સંચાલીત માતુશ્રી શાંતાબેન શાંતી પ્રાયમરી સ્કુલના વિદ્યાર્થીઓને સ્પેશીયલ બસ દ્વારા શ્રી કુલપાકજી ની તીર્થ યાત્રા કરાવવામાં આવેલ. તા. ૪ ડિસેમ્બર ૨૦૧૧ રવિવારની યાત્રા તથા તા. ૧૦ ડિસેમ્બર ૨૦૧૧ શ્રી બલસાણા તીર્થની યાત્રા નિયાપોનો આ અંક તમારા હાથમાં આવશે ત્યાં સુધીમાં શાંતી પૂર્વક થઈ ચુકી હશે.

31ST DECEMBER NIGHT AT KULPAK

શનિવાર ૩૧ ડિસેમ્બર ૨૦૧૧ ના બપોરે ૨.૦૦ વાગે શ્રી કુલપાકજી યાત્રા માટે પ્રસ્થાન કરી તીર્થ ક્ષેત્રે ચૌવિહાર, સાંજની આરતી આદિ નો લાભ લઈ રાતના ભક્તિ ભાવના દ્વારા વર્ષ ૨૦૧૧ નો વિદાય સમારંભ તથા રવિવાર ૧ જાન્યુઆરી ૨૦૧૨ ના સવારના તીર્થ ક્ષેત્રે વિરાટ નવકાર ભાષ્ય જાપ અનુષ્ઠાન થી વર્ષ ૨૦૧૨ નો સ્વાગત સમારંભ આયોજિત કરવામાં આવેલ છે. જાપ માટે શ્રી પંચ પરમેષ્ઠી મહિલા મંડળ પોતાની મંડળી સહિત પધારેશે. આવા અતુલનીય આરાધનાની તક ચુકશો નહી તથા વહેલો ને પહેલો ધોરણે પોતાના નામ નકરો ભરીને નોંધાવી લેશો. મર્યાદિત બસોની સગવડતા હશે.

શ્રી સંઘને નીચે મુજબ અનુદાન પ્રાપ્ત થયા છે :

૧) પારીતોષિકનો રકમ તથા પારિતોષિક વિતરણ સમારંભનો સંપૂર્ણ ખર્ચ શ્રી સંઘના કાયમી સંઘપતિ **માતુશ્રી દેવયાનીબેન કલ્યાણજી રામજી રવજી સોજપાર** ગાલા, ગામ મોટા લાયજા હાલ મુંબઈ પરિવાર અને **શ્રી મુકેશભાઈ દોશી** - રૂ. ૮૦૧ ગરીબ ભોજન માટે મળેલ છે.

દાતા પરિવારોને ભુરી-ભુરી અનુમોદના... (જા.ખ. F-2190)

કાયમી સંઘપતિ તથા વિજ્ઞાપન સૌજન્ય :

માતુશ્રી દેવયાનીબેન કલ્યાણજી રામજી રવજી સોજપાર ગાલા,

ગામ મોટા લાયજા-કચ્છ, હાલ મુંબઈ

હસ્તે શ્રીમતિ મમતાબેન (તારાબેન) ભુપેન્દ્ર કલ્યાણજી ગાલા મુમુક્ષુ પરિવારના જયજિનેન્દ્ર

સ્થાપના : ગાંધી જયંતિ ૧૯૭૪ લોકાઃ સમસ્તાઃ સુખીનો ભવન્તુ !! ફોન : ૨૪૭૫૫૩૩૧
૬૬૭૩૫૩૩૧

ગાંધી જ્ઞાન મંદિર યોગ કેન્દ્ર

(સર્વોદય વિચાર પ્રચાર ટ્રસ્ટ સંચાલિત)

યોગ સ્ટ્રીટ, કોઠી, સુલતાન બજાર, હૈદરાબાદ ૫૦૦૦૯૫

Visit us : www.yogasimplified.com Ph : Dr. Praveen Kapadia - 6673 5331, 6461 5331.
Ravindra - 6673 2484, 2476 5331, Anshul - 92465 75331, Vaishali - 94412 55331.

J યોગાસન, પ્રાણાયામ તથા ધ્યાન સાધનાનું **વિશ્વ વિખ્યાત યોગ કેન્દ્ર** ....
J અત્યાર સુધી **૩,૫૦,૦૦૦ થી વધુ** વ્યક્તિઓએ લાભ લીધેલ છે.....
J છેલ્લા ૩૭ વર્ષથી એક પણ દિવસની રજા વગર નિયમિત યોગ શિક્ષણ આપવાનું **વિશ્વ વિક્રમ** ધરાવતું કેન્દ્ર
J પ્રતિદિન મુખ્ય કેન્દ્રમાં **૫૦૦ થી વધુ** સાધકો યોગ સાધના માટે આવે છે.....
J અન્ય શાખા કેન્દ્રોમાં રોજ **૧૦,૦૦૦ થી વધુ** લોકો નિયમિત યોગાભ્યાસ કરીને જીવન સુખમય બનાવે છે.
J ડાયાબિટીસ, બ્લડ પ્રેશર, અસ્થમા, સ્પોન્ડીલાઈટીસ, ગરદન, કમર તથા સાંધાનાં દુઃખાવા, મેદવૃધ્ધિ, ગેસ્ટ્રીક ટ્રબલ, કબ્જીયાત, ટેન્શન, નિરાશા જેવી શરીર-મનની અનેકવિધ બીમારીઓ-તકલીફોની **સુપર સ્પેશિયાલિસ્ટ ગેરન્ટેડ ટ્રીટમેન્ટ** કેન્દ્રની મુખ્ય વિશેષતા છે. એટલેજ શહેરના દરેક મોટા ડોક્ટરો, હોસ્પીટલો પોતાના પેશેંટોને અહીં રોજ મોકલે છે....
J સવારના ૪.૦૦ વાગ્યાથી રાત્રે ૮.૦૦ વાગ્યા સુધી **સૌને અનુકુળ** એવા સમયે એક પછી એક **૧૨ સેશન્સ** ચાલે છે..
J **બ્હેનો માટે** અલગ ક્લાસ પણ હોય છે.....
J કચ્છી ભાઈ-બહેનો માટે **૭ દિવસ નિઃશુલ્ક યોગ શિક્ષણ** આપવામાં આવશે...
J મુખ્ય કેન્દ્રમાં આવી ન શકે એવા માટે **ઘરે પણ** યોગ શિક્ષણની વ્યવસ્થા છે.....
J **પ્રાકૃતિક ચિકિત્સા**-એનિમા, મસાજ, સ્ટીમબાથ વગેરેની કુશળ માર્ગદર્શન હેઠળ વ્યવસ્થા છે.....
J અંકુરિત અન્નનો **પ્રાકૃતિક નાસ્તો** (રૂા. ૭) રોજ સવારના ૭.૦૦ થી ૮.૦૦ સુધી મળે છે.

યોગના નવા કલાસ દર સોમવારથી શરૂ થાય છે.

અદભૂત – અકસીર–અનુભવ સિધ્ધ સરકાર માન્ય દેશ વિદેશમાં લોકપ્રિય આયુર્વેદિક ઔષધિઓ

આરોગ્યામૃતમ્
ડાયાબિટીઝ, બ્લડ પ્રેશર, અસ્થમા, દરેક જાતના તાવ, કમળો, દુઃખાવો, પેટ–લીવર–કિડનીના રોગ, બહુમુત્ર, બળતરા, સોજા વિ.ના નિવારણ હેતુ.....

સૌદર્યામૃતમ્
મેદ વૃધ્ધિ દૂર કરીને શરીરને સપ્રમાણ–સુંદર બનાવવા માટે...

ઉદરામૃતમ્
ગેસ, એસીડીટી, અપચો, અરૂચિ, કબજીઆત દૂર કરવા માટે...

દંતામૃતમ્
દાંતોના દુઃખાવા, લોહી પડવા, પાયોરીઆ વિ.થી પૂર્ણ મુક્તિ માટે..

કેશામૃતમ્
સુંદર–લાંબા, દઢ–કાળા વાળો માટે તથા ખોડા–સફેદ વાળ વિ.થી સંપૂર્ણ મુક્તિ માટે...

અમૃત તેલમ્
શરીર વેદના, સાંધાના દર્દ, સંધિવાત, આમ વાત, સર્વાંગ વાત દૂર કરવા માટેનું માલીશ તેલ..

ચ્યવન પ્રાશાવલેહ
શરીર–મનની શક્તિ, ચહેરાની રોનક, ક્રાંતિ, ધાતુ શક્તિ વધારવા માટે.....

મનસામૃતમ્
મનની શાંતિ, યાદ શક્તિ, એકાગ્રતા વધારવા તથા અનિદ્રા, માનસિક તાણ, ભય દૂર કરવા માટે..

શ્વાસનામૃતમ્
ખાંસી, શરદી, એલર્જી, દમ દૂર કરવા માટે...

નિર્માતા : **બેટર હેલ્થ પ્રોડક્ટસ્**

(Mg. Dir. **ડૉ. પ્રવીણ કાપડિયા** (કચ્છ - પત્રીવાલા) ફોન.૨૪૭૫૫૩૩૧, ૯૨૪૬૫ ૭૫૩૩૧)
યોગ–આનંદ, પ્રેમબાગ, સુલતાન બજાર, હૈદરાબાદ ૫૦૦૦૯૫, ફોન (૦૪૦) – ૨૪૭૫૨૮૪૮, ૯૨૪૬૧૮૨૪૮૪

મંડળનો મેડીકલ કાર્ડ લઈને આવતાં ઉપરોક્ત બધી દવાઓ ઉપર ૧૦ ટકા ડીસ્કાઉંટ આપવામાં આવશે.
સ્થળ : ગાંધી જ્ઞાન મંદિર સમય : સવારના ૭.૦૦ થી ૧૨.૦૦, સાંજના ૫.૦૦ થી ૭.૦૦
દર મહિનાના ત્રીજા સોમવાર થી યોગા અને મેડિટેશન કોર્સ શરૂ થશે. (જા.ખ. F-1160)